

## **BTT - Bicicleta todo terreno -- Página 1**

### ORGANISMOS RECTORES

World Police and Fire Games Federation (WPFGE)  
8304 Clairemont Mesa Blvd., # 107, San Diego, CA 92111 (EEUU)  
(858) 571-9919 Fax: (858) 571-1641 E-mail: [4info@cpaf.org](mailto:4info@cpaf.org)

Unión Ciclista Internacional (International Cycling Union, ICU)  
CH-1860 Aigle, Suiza  
Tel.: +41,240,4680,580,11 Fax: +41.24.468.5812  
E-mail: [admin@uci.ch](mailto:admin@uci.ch) Web: [www.uci.ch](http://www.uci.ch)

National Off Road Bicycle Association (NORBA)  
One Olympic Plaza; Colorado Springs, CO 80909  
Tel.: 719.578 -4717 Fax: 719.578-4596  
Web: [www.usacycling.org/mtb](http://www.usacycling.org/mtb) E-mail: [norba@usacycling.org](mailto:norba@usacycling.org)

### PRUEBAS INDIVIDUALES EN CATEGORÍA MASCULINA Y FEMENINA:

#### **CAMPO A TRAVÉS** **DESCENSO** (o SPRINT EN PENDIENTE)

Las pruebas individuales masculinas y femeninas se disputarán en las siguientes categorías de edad:

Open: 18-29	Grand Master (A): 50-54
Senior (A): 30-34	Grand Master (B): 55-59
Senior (B): 35-39	Grand Master (C): 60-64
Master (A): 40 - 44	Grand Master (D): a partir de 65
Master (B): 45 - 49	

**CAMPO A TRAVÉS** – Pruebas individuales pesos pesados en categoría masculina y femenina (sólo categoría Open).

Categoría masculina: a partir de 91 kg

Categoría femenina: a partir de 77 kg

### MATERIAL

Todos los participantes deberán llevar un casco que cumpla los requisitos de la ICU o de la federación nacional/regional afiliada debidamente atado tanto durante el calentamiento como en la competición. Es responsabilidad del participante seleccionar y ponerse un casco que ofrezca suficiente protección contra lesiones en la cabeza y que no reduzca la visión. No llevar puesto el casco o quitárselo durante la competición acarreará la descalificación del participante. También será obligatorio ponerse el casco en las sesiones de entrenamiento en los circuitos de competición.

## BTT - Bicicleta todo terreno -- Página 2

Se utilizará calzado completamente cerrado.

Está permitido el uso de bicicletas híbridas y de ciclo-cross.

Las bicicletas deberán contar con los siguientes elementos: ruedas de al menos 24" (60,96 cm), un mínimo de 10 velocidades y cambios de marcha delanteros y traseros.

Deberán estar provistas de al menos dos frenos en buen estado.

Se utilizarán manillares con los extremos cubiertos, no terminados en punta ni dentados.

El dorsal de la prueba individual irá colocado tal como lo decida el coordinador. Ningún participante cortará, doblará ni romperá el dorsal de carrera, ni lo venderá, regalará o cambiará a otra persona.

Los participantes llevarán indumentaria adecuada para la competición, incluida una camiseta. Se recomienda encarecidamente el uso de protección visual.

### REGLAS GENERALES

**CAMPO A TRAVÉS:** Esta prueba es una competición de salida individual o conjunta que se disputa por un circuito que alterna caminos forestales, senderos, tramos de campo y de carretera no asfaltada o de grava (en ocasiones, puede que sea necesario incluir un mínimo de carretera asfaltada). Cada vuelta al circuito constará de al menos 3,2 km. El terreno no debe contener elementos de peligro, tales como baches o surcos. La carrera durará aproximadamente 1 ½ - 2 horas.

**DESCENSO / SPRINT EN PENDIENTE:** El descenso es una prueba individual cronometrada de aproximadamente 800 metros. La salida de los participantes se programará en intervalos de 30 segundos, salvo en la carrera final; véase más abajo. La prueba de SPRINT EN PENDIENTE es una modalidad de descenso y puede ser sustituida. Se trata de una carrera individual, en su mayor parte por una pendiente, de 45-90 segundos de duración. El desnivel no es tan pronunciado como en la prueba de descenso, por lo que la velocidad máxima alcanzada al final del recorrido también es menor. El trazado no debe contener elementos de peligro, tales como baches o surcos. Los resultados podrán basarse en la suma o en el mejor tiempo de dos mangas.

### COMPETICIÓN

Todos los participantes deberán asistir a la sesión previa de instrucciones (reunión de ciclistas), que habitualmente se celebra en la zona de organización antes de la competición. En la carta de confirmación se mencionará la asistencia obligatoria a esta reunión.

Los participantes no podrán cambiar de bicicleta durante una misma prueba. Todas las reparaciones necesarias durante una prueba deberá efectuarlas el propio participante, sin que pueda recibir apoyo externo.

## **BTT - Bicicleta todo terreno -- Página 3**

Cada participante cargará con todas las herramientas y piezas de recambio necesarias (no está permitido aprovechar las piezas de otra bicicleta). Esta prohibición incluye: cualquier pieza o componente tomado de una bicicleta para reparar o mejorar el rendimiento de otra.

Los participantes que empujen la bicicleta deberán ceder el paso a los corredores montados sobre la bicicleta. Si es preciso, el participante que empuje la bicicleta se detendrá en la parte menos transitada del sendero al ser adelantado. Un participante bajado de la bicicleta podrá adelantar a otro montado en ella siempre y cuando no obstaculice su avance.

Los participantes que vayan a ser doblados cederán el paso. El corredor que se disponga a doblar a otro lanzará la consigna "pista" cuando vaya a efectuar el adelantamiento. La responsabilidad de efectuar un adelantamiento seguro corresponde al participante que adelanta. Los participantes que vayan a ser doblados deberán ceder el paso a la primera consigna.

Cuando dos corredores luchan por ganar la posición, el corredor que va por delante no tendrá que ceder necesariamente el paso al que intenta adelantar. No obstante, los participantes no podrán obstruir con el cuerpo el avance de otro corredor. Siguiendo las reglas tradicionales, el corredor que va por delante tiene paso franco.

El participante que tome un atajo o no respete el trazado de la pista será descalificado.

Realizar maniobras peligrosas, mostrar un comportamiento antideportivo y proferir insultos o expresiones injuriosas será motivo de sanción.

Se observarán las leyes y ordenanzas de las autoridades competentes durante toda la competición.

Sólo se permitirá entrenar y competir en el circuito a los corredores inscritos oficialmente en la prueba.